



1. Puchten – Bodstedt – Fuhlendorf – Wachholderheide – Gut Glück – Pruchten (ca. 12 km)
3. Pruchten – Bodstedt – Fuhlendorf – Michaelsdorf – Neuendorf/Heide – Neuendorf – Hermannshagen/Dorf – Kronsberg – Gähkenhagen – Barther Stadtholz – Pruchten (ca. 27 km)
5. Pruchten – Bresewitz – Zingst – Prerow – Leuchtturm  
Darßer Ort/Weststrand – zurück nach Pruchten (ca. 40 km)



7. Wie Tour 6, allerdings kann man die Zielorte Born und Wieck auch einzeln anfahren und dann umkehren, die Tour verkürzt sich dementsprechend (ca. 55 km)



Fahrradvermietung  
auf dem NC Pruchten



9. Variablen der Tour 8, sie wird in der Regel dadurch kürzer ca. 80 – 85 km  
(z.B. ohne Graal-Müritz oder als Boddentour etc.)

11. Pruchten – Barth – Hafen Dabitz – Hafen Zühlendorf – Nisdorf – Kinnbackenhagen – Bisdorf – Hohendorf – Klausdorf – Damitz – Parow – Stralsund und zurück (ca. 100 km) –

13. Pruchten – Bodstedt – Fuhlendorf – Bartelshagen II – Hessenburg – Saal – Neuendorf – Fuhlendorf – Bodstedt – Pruchten (ca. 40–45 km)

15. “Kombi-Tour“: Pruchten – Parkpl. “Schnatermannweg“ – Rostock – Warnemünde (per Schiff) – Parkplatz und zurück nach Pruchten



17. “Kombi-Tour“: Pruchten – Ahrenshagen (Parkpl.) – Schlemmin – Triböhm – Ahrenshagen u. zurück nach Pruchten

19. “Kombi-Tour“: Pruchten – Marlow (Parkpl.) – Brunstorf – Carlsruhe – Gresenhorst – Rostocker Wulfshagen – Kloster Wulfshagen – Brünkendorf – Marlow u. zurück nach Pruchten

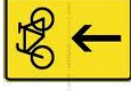


2. Pruchten – Bresewitz – Boddenküste (gegenüber der Oie) – zurück nach Pruchten (ca. 12 km)

- 4a. Pruchten – Bresewitz – Zingst – Müggenburg – Grenzweg (Osterwald) – Dreiländereck – Seedeich – Zingst – Fresenbruch – Bresewitz – Pruchten (ca. 34 km)

- 4b. ....Zingst – Fresenbruch – Seedeich Zingst – Pramort – Hohe Düne – Neuer Bodden-  
deich – Müggenburg – Zingst – Bresewitz – Pruchten (ca. 60 km)

- 4c. .... „Rund um Zingst“: Zingster Hafen – Innedeich – Seedeich – Seebücke/Kurhaus –  
Fresenbruch – Schutzhütte – Zingster Hafen (Pruchten – Zingst: ca. 9 km, rund Zingst:  
ca. 11 km, Zingst – Pruchten ca. 9 km (gesamt: ca. 30 km)



6. Pruchten – Zingst – Prerow – Darßer Urwald – Born – Wieck – Prerow – Zingst – Pruchten  
(ca. 50 km – 60 km)

8. „Große Boddentour“: Pruchten – Bodstedt – Fuhlendorf – Michaelsdorf – Neuendorf/Heide –  
Neuendorf – Saal – Kückenhagen – Damgarten – Ribnitz – Körkwitz – Neuheide –  
Klein Müritz – Graal-Müritz – Neuhaus – Dierhagen – Wüstrow – Ahrenshoop –  
Darßer Urwald (über Großer Stern) – Prerow – Zingst – Pruchten (ca. 100 km)

10. „Kombi-Tour“ Pruchten – Graal Müritz (PKW/Fahrrad) Parkplatz an der Seebücke (Parkgebühr:  
6Std. 2,50 €) dann Graal-Müritz – Warnemünde und umgekehrt zurück (ca. 35 – 40 km)



12. Damgarten – Freudenberg – Carlewitz – Recknitztal – Marlow und zurück (ca. 40 – 45 km)

14. Rostock Hohe Düne – Warnemünde – Heiligendamm – Kühlungsborn u. zurück (ca. 52 km)

16. „Kombi-Tour“: Pruchten – Klockenhagen (Parkpl.) – Altheide – Rostocker Wulfshagen –  
Gelbensande – Graal Müritz – Klockenhagen und zurück nach Pruchten

18. “Kombi-Tour“: Pruchten – Marlow (Parkpl.) – Bad Sülze – Tribsees – Plennin –  
Marlow u. zurück nach Pruchten



20. “Kombi-Tour“: Pruchten – Dettmannsdorf/Kölzow (Parkpl.) – Dudendorf – Liepen-  
Starkow – Zarnewanz – Gnewitz – Dettmannsdorf/Kölzow u. zurück nach Pruchten

(Die genauen + ausführlichen Tourbeschreibungen liegen in der Rezeption des NC Pruchten aus  
bzw. können im Internet unter [www.radtouren-ldz.npage.de](http://www.radtouren-ldz.npage.de) nachgelesen werden.)